

Ciudad de México, 13 de marzo de 2020

## COMUNICADO 1

### POSICIONAMIENTO DE LA ASOCIACIÓN MEXICANA DE FIBROSIS QUÍSTICA, A.C. RECOMENDACIONES FRENTE A RIESGOS POR COVID-19

La situación que hoy vive el mundo con respecto al nuevo coronavirus COVID-19, ha entrado ya en lo que la Organización Mundial de la Salud ha catalogado como una pandemia desde el pasado 11 de marzo del 2020.

Si bien en México las autoridades de salud han señalado que aún nos encontramos en la fase 1 de la enfermedad, es fundamental reconocer que las personas con Fibrosis Quística se encuentran en una posición particularmente vulnerable, por lo que es indispensable tomar medidas urgentes para proteger su salud.

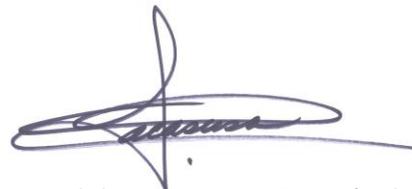
Siguiendo las recomendaciones de la Cystic Fibrosis Foundation, la Federación Española de Fibrosis Quística, del Dr. José Luís Lezana Fernández, Neumólogo Pediatra y Especialista en FQ, Director Médico de la AMFQ y de los expertos en salud, hacemos una invitación a la comunidad FQ para que extremen sus precauciones, como no saludar de mano, beso o abrazo, pues la evidencia ha demostrado que las personas con afecciones de salud subyacentes, como es Fibrosis Quística, tienen un mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19. Al mismo tiempo, hacemos un llamado urgente a las autoridades y a las instituciones privadas para que tomen en cuenta nuestras necesidades particulares.

1. Nuestras recomendaciones para las personas que viven con FQ son:
  - a. Quedarse en casa tanto como sea posible, esto implica buscar mecanismos para poder continuar con sus estudios o realizar su trabajo de manera remota
  - b. Si tienen que salir a un lugar público por alguna razón urgente, procurar mantenerse distanciados al menos 2.5 metros de otras personas, en especial si presentan tos o estornudos
  - c. Evitar las multitudes (eventos musicales, deportivos o sociales)
  - d. Limitar el contacto cercano con cualquier persona
  - e. Evitar los viajes no esenciales
  - f. Seguir las recomendaciones generales para la población emitidas por las autoridades de salud

2. Nuestras recomendaciones para familiares y cuidadores
  - a. Extremar precauciones y seguir los consejos generales de las autoridades de salud para evitar convertirse en portadores del virus y poner en riesgo a las personas con FQ
3. Nuestro llamado a escuelas y centros laborales:
  - a. Propiciar mecanismos para que las personas con FQ puedan atender a sus clases o trabajar de manera remota sin necesidad de desplazarse (tales como video llamadas o teleconferencias)
  - b. Evitar sanciones para las personas con FQ que no puedan asistir a los centros laborales o de estudio. La comunidad FQ en México quiere seguir siendo productiva sin que esto signifique poner en grave riesgo su salud
4. Nuestras exigencias al gobierno
  - a. Que las autoridades de salud garanticen el abasto y el fácil acceso a los medicamentos para las personas con FQ
  - b. Que las autoridades de educación y de trabajo garanticen a la brevedad los mecanismos de trabajo a distancia para las personas que se encuentran en una situación particularmente vulnerable como es FQ



Lic. Oscar Alberto Ortega Arteaga  
Presidente de Consejo



Guadalupe Campoy Ruy Sánchez  
Directora General