

13 de marzo 2020

RECOMENDACIONES INMEDIATAS frente a riesgos por COVID – 19 para personas con FQ ASOCIACIÓN MEXICANA DE FIBROSIS QUÍSTICA, A.C.

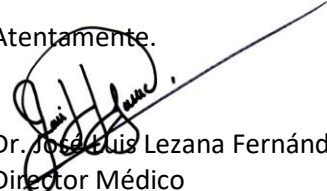
La Organización Mundial de la Salud ha decretado una pandemia por Coronavirus COVID-19, ello implica incrementar las medidas preventivas, de contención y protección a los ciudadanos, independientemente del país de origen. Parte fundamental de estas medidas, indiscutiblemente es implementar y/o acrecentar las medidas higiénicas, siendo la más importante de ellas la técnica de lavado de manos (publicada por la OMS), el uso de gel antibacterial, guardar una distancia de 1.8 metros entre los sujetos, no acudir a sitios concurridos y otras.

Una medida importante, está en relación a la protección de personas en riesgo, es decir aquellos individuos portadores de enfermedades crónicas como diabetes, VIH, EPOC o enfermedad pulmonar crónica de otra etiología. Este particularmente es el caso de los pacientes con Fibrosis Quística, una enfermedad genética en la cual existe una alteración en la producción de las secreciones en los pulmones, esto provoca un incremento en la susceptibilidad a infecciones respiratorias, que llevan a infección respiratoria crónica por gérmenes oportunistas, con deterioro progresivo de la función respiratoria y el consecuente riesgo para la función y la vida.

Debido a las circunstancias actuales, la Asociación Mexicana de Fibrosis Quística, A.C., recomienda, que aquellos individuos con este padecimiento no acudan a lugares concurridos, no tengan relación con personas enfermas de las vías respiratoria y no asistan a sus actividades escolares y/o laborales, hasta por lo menos el día 30 de Marzo de 2020 y/o de acuerdo a los comunicados oficiales de la Secretaría de Salud en cuanto a la evolución de la pandemia en México.

Esto tiene como propósito proteger la salud integral de la persona y principalmente de sus pulmones al evitar una posible fuente de contagio, con las repercusiones para su salud y su vida que ello implicaría.

Atentamente.



Dr. José Luis Lezana Fernández.
Director Médico

Asociación Mexicana de Fibrosis Quística, A.C.

